

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю
 Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ №1»
 Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 1

№ ТК/реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
167	Каша вязкая рисовая с фруктами	200	7,85	11,57	47,59	273,32	51,49
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	5,90
гп	Хлеб пшеничный	30	1,40	0,30	8,00	76,00	1,95
гп	Хлеб ржаной	30	1,10	0,20	6,40	38,00	1,95
гп	Печенье (либо вафли, либо пряники)	70	5,40	7,10	7,32	125,58	21,67
	Итого по приему	530	15,95	19,17	83,31	540,90	82,96
Обед							
206	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,8	25,29
608	Котлеты, биточки, шницели	90	12,44	9,24	12,56	183	61,85
688	Макаронные изделия отварные	150	5,52	6,52	33,45	168,45	20,00
43	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	8,21
859	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	5,20
гп	Хлеб пшеничный	30	1,40	0,30	8,00	76,00	1,95
гп	Хлеб ржаной	30	1,10	0,20	6,40	38,00	1,95
	Итого по приему	760	25,90	23,73	100,96	734,79	124,45
	Итого за день	1290	41,85	42,90	184,27	1275,69	207,41

ИП Федоров Р.Ю.



Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ №1

Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 2

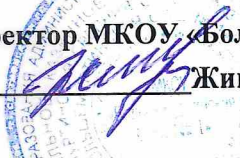
№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
424	Яйцо вареное	40	5,1	8,6	0,3	63	22,40
679	Каша вязкая гречневая	200	8,95	6,73	43	276,53	46,16
951	Кофе на молоке	200	1,4	2	22,4	116	10,50
гп	Хлеб пшеничный	30	1,40	0,30	8,00	76,00	1,95
гп	Хлеб ржаной	30	1,10	0,20	6,40	38,00	1,95
	Итого по приему	500	17,95	17,83	80,10	569,53	82,96
Обед							
202	Суп из овощей	200	1,68	5,98	9,35	98,37	24,95
284	Печень тушеная с овощами	90	17,28	11,84	37,45	317	48,29
694	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	20,40
15	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	44,52	23,66
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	5,20
гп	Хлеб пшеничный	30	1,40	0,30	8,00	76,00	1,95
	Итого по приему	730	24,05	26,61	102,25	767,34	124,45
	Итого за день	1230	42,00	44,44	182,35	1336,87	207,41

ИП Федоров Р.Ю.



Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1


Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 3

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
168	Каша вязкая манная с маслом и сахаром, молочная	200	4,25	4,95	34,78	201,25	36.65
42	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0	109,2	36.25
495	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	5.51
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	90,40	2.60
гп	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	6,4	38,00	1.95
	Итого по приему	500	16,81	16,00	77,48	524,85	82.96
Обед							
187	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	3,91	6,79	67,8	20.64
288/355	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	90/50	13,51	12,78	25,75	302,5	65.25
336	Капуста тушеная	150	2,78	6,48	34,52	160,53	14.41
гп	Фрукт (яблоко, или груша, или банан, или цитрус)	100	2,3	0,0	1,8	9,00	9.75
951	Кофе на молоке	200	1,4	2	22,4	116	10,50
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
гп	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	6,4	38,00	1.95
	Итого по приему	850	23,9	25,67	105,66	769,83	124.45
	Итого за день	1350,0	40,7	41,7	183,1	1294,68	207.41

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1

Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 4

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
421	Макароны, запеченные с сыром	150	9,67	15,19	38,36	311,3	28.20
244	Рыба, припущенная с овощами	90	4,12	0,81	2,54	42	44.96
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	5.90
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
гп	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	6,4	38,00	1.95
	Итого по приему	500	16,49	16,50	69,30	495,30	82.96
Обед							
197	Рассольник Петербургский	200	1,68	4,09	13,27	96,6	25.29
286	Тефтели мясные	90	14,25	14,52	23,76	250,9	64.85
692	Картофель отварной	150	5,86	4,32	33,01	242,35	13.00
17	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	12.86
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	6.50
	Итого по приему	730	23,75	26,30	104,37	795,93	124.45
	Итого за день	1230,0	40,2	42,8	173,7	1291,23	207.41

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1

Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 5

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
304	Плов из птицы	200	20,3	17	41,69	377	65.96
951	Кофе на молоке	200	1,4	2	16,4	116	10,50
гп	Хлеб ржаной	50	3,9	0,5	26,5	111,66	3.25
гп	Хлеб пшеничный	50	2,8	0,5	16,0	95,00	3,25
	Итого по приему	500	28,40	20,00	100,59	699,66	82,96
Обед							
208	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	24.95
608	Котлеты, биточки, шницели	90	12,44	9,24	12,56	183	65.25
321	Рагу из овощей	150	4,29	10,2	34,44	203	14.70
126	Икра свекольная или морковная	60	2,4	4,6	12,3	100,10	9.75
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	5.90
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
гп	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	6,4	38,00	1.95
	Итого по приему	760	23,9	26,8	101,4	711,90	124.45
	Итого за день	1260	52,38	46,81	202,00	1411,56	207.41

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»

Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 6

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
469	Сырник творожный	100	7,84	10	32,4	179,25	40.80
859	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	5.20
266	Каша овсяная жидкая	200	7	8,32	12,63	176,35	35.01
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
	Итого по приему	530	16,44	18,82	75,33	541,60	82.96
Обед							
170	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,89	82	25.30
690	Печенка построгановски	100/50	14,36	13,28	24,2	324,62	48.29
679	Каша вязкая гречневая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	23.01
45	Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	20.00
943	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,00	5.90
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
	Итого по приему	790	25,69	26,83	97,99	797,95	124.45
	Итого за день	1320	42,13	45,65	173,32	1339,55	207.41

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»

Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 7

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	14,19	7,51	39,55	281,5	47.30
943	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,00	5.90
41	Масло сливочное порциями	10	0,0	8,2	0,1	75,00	25.86
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
гп	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	6,4	38,00	1.95
	Итого по приему	520	16,89	16,21	68,05	498,50	82.96
Обед							
201	Суп крестьянский	200	4,79	6,03	12,42	118,62	24.95
511	Шницель рыбный	90	14,08	13,92	28,21	256,37	60.90
694	Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,5	137,25	20.40
гп	Фрукт (яблоко, или груша, или банан, или цитрус)	100	0,4	0,4	9,8	47,00	9.75
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	24,8	94,20	6.50
	Итого по приему	770	23,8	25,5	103,7	729,44	124.45
	Итого	1290	40,69	41,66	171,78	1227,94	207.41

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»

Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 8

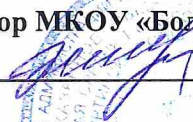
№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
177	Каша "Дружба"	200	9,14	11,11	38,3	307	51.46
507	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	14,9	59	5.20
424	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	22.40
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
гп	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	6,4	38,00	1.95
	Итого по приему	500	16,90	16,37	67,90	543,00	82.96
Обед							
209	Суп с мясными фрикадельками	200	5,83	4,56	13,59	118,8	33.40
436	Жаркое по - домашнему	240	15,39	14,47	45,95	316	68.85
34	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	2,51	4,91	46,26	9.75
951	Кофе на молоке	200	1,4	2,0	22,4	116,00	10,50
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
	Итого по приему	730	25,0	23,8	94,9	673,06	124.45
	Итого за день	1230	41,9	40,2	162,8	1216,06	207.41

ИП Федоров Р.Ю.



Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»



Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 9

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
626	Запеканка картофельная с мясом	250	16,27	18,54	30,74	372,49	72.56
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6.50
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
гп	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	6,4	38,00	1.95
	Итого	510	18,81	19,04	69,90	580,69	82.96
Обед							
87,0	Суп с рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,8	26.60
286,0	Тефтели мясные	90	14,25	14,52	23,76	250,9	65.25
336	Капуста тушеная	150	2,78	6,48	34,52	160,53	15.05
38	Салат из моркови с яблоками	100	0,08	0,18	9,62	40,4	11.70
943	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,00	3.90
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
	Итого по приему	770,0	25,6	28,2	101,4	689,63	124.45
	Итого за день	1280,0	44,4	47,2	171,3	1270,32	207.41

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»

Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 7-11 лет

День 10

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
168	Каша вязкая манная с маслом и сахаром, молочная	200	4,25	4,95	34,78	201,25	36.66
42	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	36.25
495	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00	5.50
гп	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,40	19,86	90,40	2.60
гп	Хлеб ржаной	30	1,10	0,20	6,40	38,00	1.95
	Итого по приему	500	16,77	16,00	77,44	524,85	82.96
Обед							
187	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,91	6,79	67,80	25.29
367	Гуляш мясной	90	17,65	15,43	36,7	328,75	77.06
694	Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,5	137,25	13.00
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	24,8	94,20	5.20
гп	Хлеб пшеничный	30	1,4	0,3	8,0	76,00	1.95
гп	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	6,4	38,00	1.95
	Итого по приему	700	24,7	24,6	103,2	742,00	124.45
	Итого за день	1200	41,42	40,64	180,63	1266,85	207.41

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»

Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 1

№ ТК/реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
167	Каша вязкая рисовая с фруктами	250	9,81	14,46	59,48	341,65	65.06
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	5.90
гп	Печенье (либо вафли, либо пряники)	70	5,4	7,1	7,3	125,58	22.90
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	11,8	89,33	2.60
	Итого по приему	560	18,51	21,96	92,58	584,78	96.46
Обед							
206	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75	27.41
608	Котлеты, биточки, шницели	100	15,55	11,55	15,7	228,75	64.85
688	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,42	38,73	202,14	24.00
43	Салат из белокочанной капусты	100	1,41	5,08	8,65	85,9	20.61
859	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110,00	5.20
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
	Итого по приему	870	32,37	29,93	121,61	850,87	144.67
	Итого за день	1430,0	50,9	51,2	214,2	1435,4	241.13

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»




/ Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 2

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
637	Яйцо вареное	40	5,1	8,6	0,3	63	22.40
951	Кофе на молоке	200	1,4	2	22,4	116	17.34
679	Каша вязкая гречневая	250	9,94	7,48	47,78	307,26	51.52
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
гп	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	12,8	76,00	2.60
	Итого по приему	570	21,74	18,88	103,18	651,59	96.46
Обед							
202	Суп из овощей	250	2,1	7,48	11,69	122,96	26.58
284	Печень тушеная с овощами	100	18,85	13,8	40,81	341,25	52.20
694	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	24.20
15	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	6,15	3,73	74,2	33.89
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	5.20
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
	Итого по приему	870	28,7	33,6	125,4	886,64	144.67
	Итого за день	1440,0	50,5	52,5	228,6	1538,23	241.13

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»



/Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 3

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
168	Каша вязкая манная с маслом и сахаром, молочная	250	4,3	5,84	42,21	234,52	48.51
42	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0	109,2	36.25
495	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	5.20
гп	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,7	19,9	89,33	3.25
гп	Хлеб ржаной	50	2,8	0,7	12,8	76,00	3.25
	Итого по приему	580	19,36	17,69	91,31	595,05	96.46
Обед							
187	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,89	8,49	84,75	27.55
288/355	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100/50	15,98	14,67	38,29	349,33	71.37
336	Капуста тушеная	180	3,33	7,77	39,42	216,23	26.25
гп	Фрукт (яблоко, или груша, или банан, или цитрус)	100	0,3	0,0	1,8	9,00	9.75
951	Кофе на молоке	200	1,4	2	22,4	116	6.50
гп	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,7	19,9	89,33	3.25
	Итого по приему	930	26,66	30,03	130,30	864,64	144.67
	Итого за день	1510,0	46,00	47,70	221,60	1459,69	241.13

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»



/Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 4

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8,00
Завтрак							
421	Макароны, запеченные с сыром	180	10,7	17,27	42,96	334,88	32.75
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	5.20
244	Рыба, припущенная с овощами	100	5,65	1,01	3,18	52,5	53.31
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
гп	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	12,8	76,00	2.60
	Итого по приему	560	21,85	19,08	92,84	580,71	96.46
Обед							
197	Рассольник Петербургский	250	2,1	5,11	16,59	120,75	31.90
286	Тефтели мясные	100	15,72	16,13	25,62	278,77	65.97
692	Картофель отварной	180	6,43	5,18	37,62	270,82	26.00
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,8	13.00
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	5.20
	Итого по приему	870	28,25	31,93	127,10	913,67	144.67
	Итого за день	1430,0	50,1	51,0	219,9	1494,38	241.13

ИП Федоров Р.Ю.



Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»



/Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 5

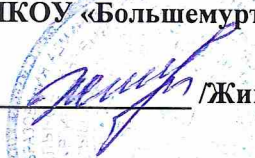
№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
204	Плов из птицы	250	25,38	21,25	49,61	471,25	83.46
951	Кофе на молоке	200	1,4	2,0	22,4	116,00	6.50
гп	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	26,5	111,66	3.25
гп	Хлеб ржаной	50	2,8	0,5	16,00	95,00	3.25
	Итого по приему	550	33,48	24,25	114,51	793,91	96.46
Обед							
208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	27,55
608	Котлеты, биточки, шницели	100	15,6	11,6	15,7	228,75	70.07
321	Рагу из овощей	180	5,75	12,1	37,33	229,2	26.25
126	Икра свекольная или морковная	100	3,53	6,9	18,5	150,15	14.30
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	3.90
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
	Итого по приему	870,0	30,8	33,8	122,6	830,18	144.67
	Итого за день	1420,0	64,35	58,09	237,08	1624,09	241.13

ИП Федоров Р.Ю.



Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»


/Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 6

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
469	Сырник творожный	100	7,84	10	32,4	179,25	43.64
859	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110,00	5.20
266	Каша овсяная жидкая	250	8,09	9,59	18,22	181,82	44.37
гп	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,8	111,00	3.25
	Итого по приему	600	20,03	20,29	97,72	582,07	96.46
Обед							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,25	102,5	28,20
690	Печенка по строгановски	100/50	14,36	13,28	24,2	324,62	72.42
679	Каша вязкая гречневая	180	8,95	6,73	43	276,53	16.25
45	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,8	20.00
943	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,00	5.20
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
	Итого по приему	920	29,78	31,50	121,79	915,78	144.67
	Итого за день	1520,0	49,81	51,79	219,51	1497,85	241.13

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»



/Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 7

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	14,19	7,51	39,55	281,5	55.40
943	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,00	5.20
41	Масло сливочное порциями	10	0	8,2	0,1	75	26.66
гп	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	26,5	111,66	4.60
гп	Хлеб ржаной	50	2,8	0,5	16,0	95,00	4.60
	Итого по приему	560	21,09	16,71	96,15	591,16	96.46
Обед							
201	Суп крестьянский	250	5,99	7,54	15,53	148,28	39.06
511	Шницель рыбный	100	15,1	14,9	29,26	287	70.51
694	Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	164,70	16.25
гп	Фрукт (яблоко, или груша, или банан, или цитрус)	100	0,4	0,4	9,8	47,00	9.75
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	24,8	94,20	6.50
	Итого по приему	870	28,3	29,00	123,80	830,51	144.67
	Итого	1430,0	49,38	45,75	219,94	1421,67	241.13

ИП Федоров Р.Ю.



Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»



/Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 8

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
177	Каша "Дружба"	250	11,42	13,88	47,87	383,75	61.06
507	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	14,9	59,00	6.50
424	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,00	22.40
гп	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,7	19,9	89,33	3.25
гп	Хлеб ржаной	50	2,8	0,7	12,8	76,00	3.25
	Итого по приему	590	23,42	20,08	95,77	671,08	96.46
Обед							
209	Суп с мясными фрикадельками	250	7,29	5,7	16,99	148,5	35.35
436	Жаркое по - домашнему	280	17,95	16,88	53,6	368,66	87.22
34	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,66	4,18	8,19	77,1	13.00
951	Кофе на молоке	200	1,4	2,0	22,4	116,00	6.50
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
	Итого по приему	870,0	31,4	29,2	121,1	799,59	144.67
	Итого за день	1460,0	54,80	49,28	216,87	1470,67	241.13

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»



/Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 9

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
626	Запеканка картофельная с мясом	250	16,27	18,54	30,74	372,49	83.46
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6.50
гп	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,7	19,9	89,33	3.25
гп	Хлеб ржаной	50	2,8	0,7	12,8	76,00	3.25
	Итого	550	23,01	19,94	88,20	632,02	96.46
Обед							
87	Суп с рыбными консервами	250	8,61	8,4	14,34	167,25	26,90
286	Тефтели мясные	100	15,72	16,13	25,62	278,77	78.12
336	Капуста тушеная	180	3,33	7,77	39,42	216,23	16.25
38	Салат из моркови с яблоками	100	0,08	0,18	9,62	40,4	15.60
943	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,00	5.20
гп	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,9	89,33	2.60
	Итого по приему	870	31,0	32,9	122,9	819,98	144.67
	Итого за день	1420,0	54,1	52,8	211,1	1452,00	241.13

ИП Федоров Р.Ю.

Утверждаю

Директор МКОУ «Большемуртинская СОШ № 1»



 /Жигунов В.П.

Дата _____

Дети 12-18 лет

День 10

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
168	Каша вязкая рисовая с маслом и сахаром, молочная	250	3,67	5,84	44,02	234,52	48.51
42	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	36.25
495	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00	5.20
гп	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,7	19,9	89,33	3.25
гп	Хлеб ржаной	50	2,8	0,7	12,8	76,00	3.25
	Итого по приему	580	18,73	17,69	93,12	595,05	96.46
Обед							
187	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,89	8,49	84,75	27,55
367	Гуляш мясной	100	19,61	17,44	40,77	365,27	87.87
694	Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	164,70	16.25
868	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	24,8	94,20	6.50
гп	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,7	19,9	89,33	3.25
гп	Хлеб ржаной	50	2,8	0,7	12,8	76,00	3.25
	Итого по приему	830	31,8	29,5	131,3	874,25	144.67
	Итого за день	1410,0	50,49	47,22	224,38	1469,30	241.13