

Меню (день первый)



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Большемуртинская СОШ № 1»
В.П. Жигунов

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Каша молочная	200
Бутерброд	1 шт
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Гречка отварная	150
Колбаса отварная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Сдоба в асс	1 шт
Итого:	

Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Гречка отварная	150
Колбаса отварная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Сдоба в асс	1 шт
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Винегрет	100
Макароны отварные	150
Котлета мясная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Конфета	1 шт
Итого:	

Зав.столовой

Меню (день второй)



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Большемуртинская СОШ № 1»
В.П. Жигунов

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Макароны отварные	140
Колбаса отварная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Картофельное пюре	130
Тефтеля	60
Хлеб	2 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп Борщ с мясом	250
Бутерброд	1 шт
Хлеб	2 кус
Компот из сухофруктов	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Салат из капусты	100
Макароны отварные	150
Колбаса отварная	50
Хлеб	1 кус
Сдоба	1 шт
Чай с сахаром	200
Итого:	

Зав.столовой

Меню (день третий)



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Большемуртинская СОШ № 1»
В.П. Жигунов

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп с мясом	250
Бутерброд	1 шт
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Салат из свежей капусты	50
Макароны отварные	130
Котлета мясная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Конфета	1 шт
Итого:	

Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Макароны отварные	150
Котлета мясная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп Гороховый с мясом	160
Гречка отварная	150
Сосиска отварная	50
Хлеб	1 кус
Кисель	200
Печенье в асс	1 шт
Итого:	

Зав.столовой

Меню (день четвертый)



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Большемуртинская СОШ № 1»
В.П. Жигунов

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Картофельное пюре	110
Котлета мясная	45
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп с колбасой	250
Хлеб	1 кус
Компот из сухофруктов	200
Сдоба в асс	1 шт
Итого:	

Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Тушеная капуста/картофельное пюре	75/75
Сосиска отварная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Сдоба в асс	1 шт
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Салат из свежей капусты	50
Картофельное пюре	150
Котлета мясная	50
Хлеб	1 кус
Кисель из свежих ягод	200
Конфета в асс	1 шт
Итого:	

Зав.столовой

Меню (день пятый)

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Плов с курицей	125
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200 гр
Сдоба	1 шт
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Гречка отварная	150
Сосиска отварная	50
Чай с лимоном	200
Хлеб	2 кус
Выпечка в асс	1 шт
Итого:	

Зав.столовой



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Большемуртинская СОШ № 1»
В.П. Жигунов



Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп с мясом	250
Бутерброд	1 шт
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Салат морковный	100
Плов с курицей	125
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Йогурт	1 шт
Итого:	

Меню (день шестой)



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Большемуртинская СОШ № 1»
В.П. Жигунов

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Каша молочная	200
Бутерброд	1 шт
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Салат винегрет	50
Макароны отварные	150
Сосиска отварная	50
Чай с сахаром	200
Хлеб	1 кус
Конфета в ассортимент	1 шт
Итого:	

Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Макароны отварные	150
Сосиска отварная	50
Чай с сахаром	200
Хлеб	1 кус
Сдоба в асс	1 шт
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп с рыбными консервами	250
Гречка отварная	125
Котлета мясная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Зав.столовой

Меню (день седьмой)



Утверждаю
Директор МКОУ
«Большемуртинская СОШ № 1»
В.П. Жигунов

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Гречка отварная	125
Сосиска отварная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Салат свекольный	50
Тушеная капуста/картофельное пюре	75/75
Котлета рыбная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Сдоба в асс	1 шт
Итого:	

Зав.столовой

Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Тушеная капуста/картофельное пюре	75/75
Котлета рыбная	50
Хлеб	2 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп рассольник с мясом	250
Макароны отварные	150
Колбаса отварная	50
Хлеб	2 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Меню (день восьмой)

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Каша молочная	200
Бутерброд	1 шт
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Картофельное пюре	150
Котлета мясная	50
Хлеб	2 кус
Чай с сахаром	200
Выпечка в асс	1 шт
Итого:	



Утверждаю:

Директор МКОУ

«Большемуртинская СОШ № 1»

В.П. Жигунов

Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп с мясом	250
Бутерброд	1 шт
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Салат морковный	50
Тушеная капуста/картофельное пюре	75/75
Сосиска отварная	50
Хлеб	2 кус
Чай с сахаром	200
Конфета в асс	1 шт
Итого:	

Зав.столовой

Меню **(день девятый)**



Утверждаю
Директор МКОУ
«Большемуртинская СОШ № 1»
В.П. Жигунов

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Картофельное пюре	100
Котлета рыбная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Салат свекольный	50
Гречка отварная	150
Гуляш куриный	100
Хлеб	2 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Гречка отварная	130
Гуляш куриный	90
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп с колбасой	210
Картофельное пюре	150
Котлета рыбная	50
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Зав.столовой

Меню (день десятый)

Возрастная категория 6- 11 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Макароны отварные	110
Тефтеля	50
Хлеб	1 кус
Чай с лимоном	200
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Салат оливье	50
Плов с курицей	125
Хлеб	2 кус
Чай с сахаром	200
Конфета в асс	1 шт
Итого:	



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Большемуртинская СОШ № 1»
В.П. Жигунов

Возрастная категория 12- 18 лет

Завтрак

Наименование блюд	Выход в граммах
Плов с курицей	125
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Сдоба в асс	1 шт
Итого:	

Обед

Наименование блюд	Выход в граммах
Суп Борщ	225
Макароны отварные	150
Тефтеля	60
Хлеб	1 кус
Чай с сахаром	200
Итого:	

Зав.столовой